



Ai medici competenti

Alle associazioni di categoria

Aziende del territorio di ATS BG

Oggetto: sindromi respiratorie – aggiornamenti epidemiologici, raccomandazioni comportamentali, adesione alle vaccinazioni

Con la presente si segnala che si sta registrando un aumento delle sindromi respiratorie nella popolazione del territorio di ATS Bergamo con un trend in crescita prossimo ad un livello epidemico di intensità alta.

Concorrono alla circolazione dei diversi patogeni, tra cui virus influenzali e il Sars-Cov2, e quindi all'aumento dei casi, sia le temperature basse della stagione invernale sia la maggiore permanenza in luoghi chiusi.

Si ritiene pertanto opportuno, in un'ottica di protezione individuale e di salute collettiva, richiamare l'importanza delle misure di prevenzione atte a ridurre il rischio di contagio, in particolare si raccomanda di:

- rimanere al domicilio in presenza di sintomi respiratori febbrili, informando il proprio medico curante;
- in caso di infezione accertata da Covid-19, pur non esistendo l'obbligo di isolamento secondo la normativa vigente, è fortemente raccomandato di rimanere a casa avendo cura di utilizzare la mascherina nelle occasioni di contatto con altre persone;
- considerare l'utilizzo della mascherina, obbligatorio solo in alcuni contesti sanitari e sociosanitari, come un presidio essenziale di protezione individuale soprattutto per coloro che per età o patologie di base sono più vulnerabili al rischio di contagio e di gravi complicanze.
- applicare le precauzioni di “igiene respiratoria”: proteggere naso e bocca in occasione di starnuti o tosse utilizzando fazzoletti usa e getta e lavarsi le mani;
- igienizzare frequentemente le mani: i virus respiratori si diffondono anche toccandosi occhi, naso o bocca con le mani contaminate;
- Applicare frequentemente l'aerazione degli ambienti di vita e il controllo del microclima.

Accanto alle misure sopra elencate, è necessario ribadire l'importanza delle vaccinazioni, che rimangono il principale strumento di prevenzione per arginare influenza e Covid19.

Dal 20 novembre l'offerta vaccinale è stata estesa a tutta la popolazione oltre alle persone più fragili. Le vaccinazioni vengono erogate su prenotazione, collegandosi ai seguenti link:

[Regione Lombardia - vaccinazione antinfluenzale](#)

[Regione Lombardia – vaccinazione anti covid19](#)

Entrambi i vaccini possono essere somministrati nella stessa seduta o a qualunque distanza di tempo e riceverli entrambi rappresenta un beneficio aggiuntivo in termini di protezione.

Pertanto si invita a diffondere ai lavoratori afferenti alle vostre imprese le seguenti indicazioni, nella consapevolezza che adottare semplici precauzioni comportamentali e aderire alle vaccinazioni consentirebbe di affrontare con maggiore serenità le prossime settimane riducendo il rischio che l'incremento dei contatti sociali connessi al periodo di festività possa determinare un ulteriore fattore di moltiplicazione dei contagi.

Certo della vostra collaborazione, si porgono cordiali saluti.

Il Direttore
SC Medicina Preventiva nelle Comunità
Dott. Oliviero Rinaldi

Documento originale sottoscritto mediante firma digitale e
conservato agli atti dell'ATS in conformità alle
vigenti disposizioni (d.lgs. 82/2005 e disposizioni attuative)

Ufficio A.T.S. competente: Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria – Direttore: Dr. Oliviero Rinaldi

SC Medicina Preventiva nelle Comunità – Direttore: Dr. Oliviero Rinaldi

SC Prevenzione e Sicurezza Ambienti di Lavoro Direttore: Dr.ssa Giuseppina Zottola

SSD Piano Pandemico e Coordinamento Dipartimenti Funzionali di Prevenzione: Dr.ssa Elvira Cuoco