

Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

DIREZIONE GENERALE

Gent.mi

Sindaci dei Comuni
della Provincia di Bergamo

Presidenti delle
Comunità Montane

Consorzio Parco dei Colli

Presidente della
Provincia di Bergamo

ANAS Compartimento
per la viabilità Milano

Autostrade per l'Italia S.p.A. Bergamo

Bergamo SACBO S.p.A.

Trenitalia S.p.A. Milano

Coldiretti Bergamo

Corpo Forestale dello Stato Bergamo

STER Sede Territoriale Regionale - Bergamo

Consorzio di Bonifica della
Media Pianura Bergamasca

Ordine degli Ingegneri

Ordine degli Architetti P.P.C.

Collegio dei Geometri

Loro Indirizzi

Oggetto: disposizioni contro la diffusione della pianta Ambrosia: prevenzione della patologia ad essa correlata.

L'Ambrosia Artemisiifolia è una specie vegetale di origine nordamericana appartenente alla famiglia delle Asteraceae o Composite, ormai naturalizzata e diffusa anche in Italia con livelli di infestazione molto diversi tra le varie zone. E' altamente allergizzante ed è attualmente segnalata in molti Paesi Europei, dove è diventata una delle maggiori cause di pollinosi tardo estiva. In soggetti predisposti, la grande quantità di polline prodotto da questa specie, può causare oculo-riniti e gravi crisi asmatiche.

Ecologia e distribuzione

Questa specie si adatta con facilità a diverse situazioni ambientali ed essendo molto competitiva riesce a formare popolamenti molto estesi e quasi puri in aree incolte e aride (es. giardini, massicciate ferroviarie, cantieri, margini delle strade, campi coltivati dopo il raccolto). La sua prima comparsa avviene nei mesi di aprile - maggio.

I dati di letteratura evidenziano che l'Ambrosia rappresenta una importante causa di pollinosi con elevati costi diretti e indiretti associati; il Sistema Sanitario Regionale è da tempo impegnato in azioni di prevenzione coordinate. In alcune zone della Lombardia, l'Ambrosia è molto diffusa ed è causa di allergia in una elevata percentuale di popolazione con conseguenti incrementi sia dei costi sociali, per la riduzione temporanea della capacità lavorativa dei soggetti affetti (per i danni che gli stessi subiscono in termini di inefficienza fisica e peggioramento della qualità della vita) sia di quelli sanitari di diagnosi e di trattamento. Recenti ricerche hanno evidenziato che, nelle zone a più alta infestazione, durante il periodo di maggior presenza del polline di Ambrosia in atmosfera (agosto e settembre), vi è un incremento del consumo di farmaci per il trattamento della rinite allergica di oltre il 300% rispetto al consumo medio mensile. Inoltre, nel medesimo periodo, vengono venduti più farmaci per la rinite allergica che non in maggio quando, diversamente da agosto e settembre, sono presenti in atmosfera una grande quantità e varietà di pollini allergenici.

Un approccio integrato e un controllo efficace a tutti i livelli, a partire dal singolo cittadino, fino al livello locale, regionale, nazionale ed internazionale, sono indispensabili per individuare misure appropriate di prevenzione e di contrasto alla diffusione di questo infestante.

La previsione del periodo di fioritura di molte specie - causa di allergia per l'uomo, quale l'ambrosia - è uno strumento utile per la prevenzione delle allergopatie; il "bollettino del polline", elaborato grazie all'attività delle stazioni di monitoraggio aerobiologico lombarde, è infatti un importante strumento di riferimento per i cittadini per l'adozione di adeguati comportamenti preventivi e di supporto al personale medico specialistico nella diagnosi delle allergopatie e nella prescrizione della terapia a beneficio del paziente pubblicato sul sito web di Regione Lombardia:

(<https://www.regione.lombardia.it/wps/portal/istituzionale/HP/DettaglioServizio/servizi-e-informazioni/Cittadini/salute-e-prevenzione/Sicurezza-negli-ambienti-di-vita-e-di-lavoro/pollini-allergeni-dispersi/pollini-allergeni-dispersi>) e sul sito della Associazione Italiana di Aerobiologia (A.I.A.-R.I.M.A.®) (<http://www.ilpolline.it/>), informa il cittadino delle concentrazioni di polline aerodisperso e permette al personale medico specialistico un mirato dosaggio della terapia a beneficio del paziente. Per i viaggiatori internazionali si consiglia la consultazione del sito dell'International Ragweed Society (http://internationalragweedsociety.org/?page_id=259), ove sono pubblicate le curve di pollinazione.

Per quanto riguarda la stagione pollinica 2023, si è riscontrato un generale cospicuo incremento dei livelli di polline rispetto al 2022. Complessivamente, da quando si è diffuso il coleottero *Ophraella communa*, introdotto accidentalmente in Lombardia nel 2013 e che si ciba preferenzialmente di Ambrosia impedendone quindi la fioritura e la produzione di polline, si è registrato un trend in diminuzione dei livelli di polline di

Ambrosia. Tuttavia, negli ultimi anni si è assistito ad una diminuzione della presenza di questo insetto con un parallelo incremento della pianta e del suo polline.

A tal riguardo, si richiama un articolo pubblicato nel 2020 su "Nature Communications" (<https://www.nature.com/articles/s41467-020-15586-1>) che ha evidenziato come l'azione di contenimento ottenuta dalla diffusione di *Ophraella communa* possa potenzialmente alleviare le condizioni di più di due milioni di persone che soffrono di allergia da Ambrosia in Europa, risparmiando oltre un miliardo di euro di costi sanitari. L'articolo descrive uno studio condotto nell'ambito della EU COST ACTION SMARTER (Sustainable Management of Ambrosia artemisiifolia in Europe) ed ha visto la partecipazione della Agenzia di Tutela della Salute (ATS) della Città Metropolitana di Milano.

Attività di sensibilizzazione

I disturbi legati alla presenza stagionale di pollini nell'aria, generalmente indicati come raffreddore da fieno, allergia ai pollini o più appropriatamente rinite allergica, interessano un'estesa percentuale della popolazione (fino al 15-20%). La rinite allergica è spesso associata all'asma allergica, sia nei bambini che negli adulti. L'asma, nelle sue forme da moderata a grave, richiede cure quotidiane e, in quanto patologia polmonare cronica, è fattore predisponente per malattie gravi.

È quindi sempre attuale e di primaria importanza continuare a realizzare misure di contrasto alla diffusione dell'Ambrosia, al fine di limitare possibili cause che possano influire negativamente sulla salute dei cittadini, con particolare riferimento all'apparato respiratorio.

A conferma dell'impegno di Regione Lombardia, in occasione dell'implementazione del Sistema Regionale Prevenzione Salute (SRPS) sono state date indicazioni alle ATS per l'attivazione di nuove stazioni di monitoraggio aerobiologico e per la riattivazione di quelle che, causa emergenza COVID, sono state purtroppo dismesse. Tali indicazioni sono in corso di realizzazione da parte delle ATS.

Sono riprese, inoltre, le attività del "Gruppo di lavoro monitoraggio aerobiologico" (DDGW n. 9271 del 26.06.2019), al fine di uniformare gli strumenti di comunicazione (bollettini settimanali del polline), utili per gli interventi di prevenzione delle allergopatie realizzate dai Servizi ISP.

Mantenendo continuità con il passato, si rinnova l'invito ad erogare le attività di prevenzione delle allergopatie in modo sistematico, attivando iniziative finalizzate a limitare la diffusione dell'Ambrosia nelle zone non ancora infestate ed a contenerla in quelle infestate fornendo indirizzi per la realizzazione di interventi efficaci a contrasto della diffusione degli infestanti.

Allo scopo, per limitare la diffusione della specie, si richiede alle Amministrazioni Comunali di adottare opportuni provvedimenti di prevenzione, con particolare riferimento a:

- mappatura delle aree pubbliche e private infestate dalla pianta Ambrosia;
- realizzazione degli interventi di contenimento dell'infestante;
- predisposizione di Ordinanze Contingibili ed urgenti contro la diffusione della pianta Ambrosia finalizzate anche a limitare la dispersione del suo polline. Esse devono prevedere l'adozione degli interventi di contenimento individuati dall'allegato tecnico alla presente nota; si allega una traccia da seguire nella stesura di tali dispositivi, per conseguire omogeneità di intervento sul territorio Regionale;
- divulgazione dei contenuti dei provvedimenti e/o ordinanze adottate, nonché il successivo controllo e verifica della loro applicazione sulle aree private.

L'adozione di efficaci metodi su un ampio territorio, rappresenta un valido strumento di contenimento della dispersione del polline e di contrasto alla diffusione dell'infestante. Si sottolinea quindi

l'importanza dell'adozione di tali metodi da parte di tutti i soggetti interessati, visto che la parziale o mancata osservanza da parte di alcuni, vanifica purtroppo l'impegno profuso di altri.

Vi sono infatti evidenze che dimostrano come la realizzazione di tali interventi sia efficace nel diminuire la quantità di polline e migliorare la qualità della vita dei soggetti ad esso allergici.

Al riguardo, si confermano le indicazioni fornite lo scorso anno e si allega, per completezza informativa, il documento tecnico che illustra i metodi per il contenimento dell'infestante **chiedendo cortesemente la collaborazione delle Amministrazioni Comunali, affinché comunichino entro il 31 ottobre 2024 all'indirizzo e-mail gaetano.gramano@ats-bg.it le seguenti informazioni:**

- ✓ **diffusione di Ambrosia nel proprio territorio;**
- ✓ **interventi di informazione alla popolazione;**
- ✓ **interventi di contenimento adottati a livello comunale o ad altre iniziative messe in atto (es. materiale informativo, comunicati stampa, sfalci su aree comunali, sfalci d'ufficio, ecc.).**

Rimanendo a disposizione per eventuali chiarimenti, si coglie l'occasione per porgere cordiali saluti.

IL DIRETTORE GENERALE
(Dott. Massimo Giupponi)

documento originale sottoscritto mediante firma digitale
e conservato agli atti dell'ATS in conformità alle vigenti disposizioni
(D.lgs. 82/2005 e disposizioni attuative)

Allegati: - allegato Tecnico 2023

Direzione Sanitaria: dott.ssa Nicoletta Castelli

Ufficio ATS competente:

Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria - S.C. Igiene e Sanità Pubblica, Salute-Ambiente

Referente: S.C. Igiene e Sanità Pubblica, Salute- Ambiente - Direttore: Dott. Marcello Dalzano tel. 035/22.70.574

Agenzia di tutela della Salute di Bergamo

Via F. Gallicciolli, 4 - 24121 Bergamo - Tel. 035/385.111 - fax 035/385.245 C.F./P.IVA 04114400163